

Descargar libros Cuenta contigo gratis (PDF | ePub | Mobi) Patricia Ramírez DG Media



Patricia Ramírez nos ofrece 20 propuestas para dejar de depender de los demás, tomar las riendas de nuestra propia vida y alcanzar así nuestros objetivos personales, profesionales y deportivos. Porque las soluciones a los propios problemas están mucho más cerca de lo que pensábamos: en nuestro propio interior.

«Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad.»

Albert Einstein

¿En qué medida nuestro éxito personal, profesional y deportivo depende de nosotros?

¿Son los demás los que nos boicotean, estresan e impiden que alcancemos nuestros sueños?

En *Cuenta contigo* Patricia Ramírez nos propone empezar a trabajar desde el propio interior para lograr nuestros propósitos. Si para empezar a hacer ejercicio necesitamos la compañía de un amigo, si para ser titular en nuestro equipo solo dependemos de la decisión del entrenador, o si para mejorar nuestro inglés esperamos que sea la empresa la que se encargue de nuestra formación, tal vez nunca logremos nuestros propósitos. ¿Por qué? Porque en estos tres casos, parece que el éxito dependerá de lo que los demás hagan por nosotros. Y esto es cómodo, pero poco eficaz.

Patricia Ramírez nos propone que aprendamos a responsabilizarnos de nuestros objetivos, emociones y pensamientos; en definitiva, de las cosas que nos ocurren en la vida. Y nos ofrece herramientas prácticas para ese aprendizaje como la sorprendente terapia del caballo-secretaria o la de Teresa de Calcuta.

Reseñas:

«Leer a Patricia es aprender continuamente. La persona está antes que el deportista, y la gestión de todo lo emocional y el interior de las personas y deportistas son clave. El libro, tremendamente interesante; y ella, un referente para mí.»

Xavier Budó, entrenador de tenis

«Transitamos temporalmente portando un equipaje cargado de creencias e ideas no siempre idóneas para afrontar el viaje de la vida. En esta obra, Patricia Ramírez nos da claves para replantear y preguntar adecuadamente si aquello que nos acompaña en nuestro trayecto vital es lo más acertado o no. Obra clara, directa y tremendamente inspiradora.»

Andoni Luis Aduriz, chef del restaurante Mugaritz

«Patricia transmite fácil lo difícil, aporta soluciones a los problemas, y lo mejor de todo es que lo

hace con una naturalidad tan cercana que te engancha desde el primer momento. ¡Sin lugar a dudas se ha convertido en una referente en nuestro deporte!»

Alex Corretja, ex tenista

«Nadie como Patricia Ramírez para ayudarte a darla mejor versión de ti mismo/a. Con sus "momentos libreta" entrenarás con Patri como si fueras un/a deportista de alta competición... en tu propia vida. Vive el presente (no temerariamente) y haz posible el futuro que quieres.»

Juan Carlos Cubeiro, Head of Talent de ManpowerGroup y CEO de Right Management

Title	:	Cuenta contigo
Author	:	Patricia Ramírez
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
File Size	:	1.07MB

[Descargar libros Cuenta contigo gratis \(PDF | ePub | Mobi\) Patricia Ramírez DG Media](#)

Descargar libros Cuenta contigo gratis (PDF | ePub | Mobi) Patricia Ramírez DG Media

[Descargar libros Cuenta contigo gratis \(PDF | ePub | Mobi\) Patricia Ramírez DG Media](#)

CUENTA CONTIGO PDF - Are you looking for eBook Cuenta contigo PDF? You will be glad to know that right now Cuenta contigo PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Cuenta contigo or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Cuenta contigo PDF may not make exciting reading, but Cuenta contigo is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Cuenta contigo PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Cuenta contigo PDF. To get started finding Cuenta contigo, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of CUENTA CONTIGO PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros Cuenta contigo gratis \(PDF | ePub | Mobi\) Patricia Ramírez DG Media](#)

Los 1000 libros más populares [GRATIS]